

Принят
Педагогическим советом
протокол № 1 от « 27» 08. 202 4г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ Знаменский
д/с «Теремок»
_____/С.В.Глебко
Приказ № 60 от «27 ».08 .2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3C61F0E4A1208B975C05B16E28FC6580
Владелец: Глебо Светлана Владимировна
Действителен: с 11.04.2024 до 05.07.2025

Учебный план
МБДОУ Знаменский детский сад «Теремок»
на 2024 – 2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА **к учебному плану на 2024-2025 учебный год**

Учебный план реализации образовательных областей через детские виды деятельности МБДОУ Знаменский детский сад «Теремок» на 2024 -2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 14.09.2022г.);

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28. 09.2020 г. №28);

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2);

- Уставом МБДОУ Знаменский детский сад "Теремок"

В 2024-2025 учебном году в ДОУ функционируют 7 групп:

Группа раннего возраста –1,5 - 3 г. - 1 группа;

младшая группа - 3-4 г. - 1 группа;

средняя группа- 4-5 лет - 1 группа;

старшая группа - 5-6 лет - 2 группы;

подготовительная группа - 6-7 лет - 2 группы.

Учебный план МБДОУ Знаменский д/с «Теремок» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Обязательная часть учебного плана реализуется средствами образовательной программой МБДОУ Знаменский д/с «Теремок», разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утв. приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155, и федеральной образовательной программой дошкольного образования, утв. приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028.

Часть образовательной программы, сформированная участниками образовательных отношений, представлена парциальными образовательными программами.

Вариативная часть реализуется: в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, в совместной деятельности детей с педагогом и взаимодействии с родителями, а также в интеграции с другими областями развития.

В учебный план включены пять направлений, обеспечивающих физическое, познавательное, речевое, социально-коммуникативное и художественно-эстетическое

развитие детей. Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей.

Структура учебного года

Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая.

- с 1 сентября по 30 сентября – адаптационный период в группах раннего возраста.
- сентябрь, апрель – диагностический период.

Дети освобождаются от занятий:

- на период их адаптации к детскому саду;
- на период проведения диагностики;
- с 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

В соответствии с СанПиН в летний период проводятся только физкультурные, музыкальные занятия, продуктивные виды деятельности. Летом увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Основным средством реализации содержания воспитания и обучения в детском саду является планирование образовательной деятельности. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно -эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН.

Продолжительность занятия:

- для детей от 1,5 до 3 лет –не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет –не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет –не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет –не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет –не более 30 минут

Занятия в группе раннего возраста проводится по подгруппам, осуществляется в первую и во вторую половину дня.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность перерыва для отдыха детей между занятиями в соответствии СанПиН – не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет: для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

В связи с отсутствием музыкального зала в МБДОУ:

- музыкальное занятие в младших группах проводится в групповом помещении;
- младшая и средняя группы физкультурные занятия проводят в групповых помещениях.

Учебный план МБДОУ Знаменский д/с «Теремок» на 2024-2025 учебный год

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подгото витель ная группа
		1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет

		Количество в неделю (обязательная часть)				
Обязательная часть						
Познавательное развитие	Математические представления		1	1	1	2
	Окружающий мир	1	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	0,5	0,5	1	1
	Чтение художественной литературы	1				
	Подготовка к обучению грамоте		0,5	0,5	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация		0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	3
Социально-коммуникативное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям					
Итого:		10	10	10	12	13
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Программа: «Омское Прииртышье» (Борцова Л.В., Гаврилова Е.Н.,Зенова М.В., Чернобай Т.А. и др.) Программа дошкольного образования «Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности для детей 5–7 лет» Шатова А.Д.		Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе совместной деятельности				
«От звука к букве» Колесникова Е. В.		Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия				
Итого:		10	10	10	12	13

Чтение художественной литературы - ежедневно. Конструктивно-модельная деятельность: еженедельно во 2-ой половине дня в совместной деятельности ребенка и воспитателя. Познавательно-исследовательская деятельность: совместная деятельность на прогулках, во 2-ю половину дня, в режимных моментах, образовательной деятельности.

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
	Гр. раннего возраста	младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Конструктивно– модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение и проведение режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Наблюдения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы ЗП	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Приложение 1. Режим работы

Приложение 2. Сетка занятий

Режим дня на холодный период года.

Режимные моменты в течение дня	Гр. раннего возраста	Мл. гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подгот. гр. «Сказка»	Подгот. гр. «Гномики»
Утренняя прогулка до МБДОУ с родителями	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00- 8.40	8.00- 8.20	8.00 – 8.20.	8.00- 8.20	8.00- 8.30	8.00. –8.10
Утренний круг	-	8.20- 8.40	8.20- 8.40	8.20- 8.40	8.30- 8.50	8.10 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00	8.25.–8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10.	8.50-9.10	8.50.–9.10.	8.50-9.10.	<u>9.00-9.20.</u>	<u>8.35- 8.55</u>
Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	9.10.-9.30.	9.10.-9.30.	9.10.-9.30.	9.10.-9.30.	9.20.-9.30.	8.55.-9.20.
Занятие	9.30-10.00 (по подгр.)	9.30-10.10	9.30-10.20	9.30.-10.30.	9.30.-11.20.	9.20.-11.10.
Второй завтрак	10.00-10.15	10.10.- 10.25	10.20 - 10.35	10.30 - 10.45	<u>10.40 - 10.50</u>	<u>10.30 - 10.40</u>
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.35	10.25-11. 40	10.35-12.00	10.45-12.10	11.20-12.30	11.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-11.40	11.40-11.50	12.00-12.10	12.10-12.20.	12.30-12.40	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.20	12.10-12.40	12.20-12.50	<u>12.40-13.10</u>	<u>12.10-12.40</u>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.20-15.20	12.40-15.10	12.50-15.25	13.10-15.40	12.40-15.10
Подъём, закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.20-15.40	15.10-15.20	15.25-15.35	15.40-15.50	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.40-16.00	15.20-15.40	15.35-15.55	<u>15.50-16.10</u>	<u>15.20-15.40</u>
Игровая, самостоятельная деятельность, ЧХЛ, подготовка к занятию	15.50-16.10	16.00-16.50	15.40-16.50	15.55-16.10	16.10-17.10	15.40-16.40
Занятие	16.10-16.20			16.10-16.35		
Игровая, самостоятельная деятельность	16.20-17.10			16.35-17.10		
Вечерний круг	-	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	17.10.- 17.20	17.10.- 17.20	16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.20-18.30	17.20-18.30	16.50-18.30
Вечерняя прогулка с родителями	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Режим дня на теплый период

Режимные моменты в течении дня	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг утренняя гимнастика на воздухе	8.00- 8.40 - У.г.8.40 – 8.50	8.00- 8.20 8.20 - 8.40 У.г.8.40 – 8.50	8.00 – 8.20. 8.20 - 8.40 У.г.8.40 – 8.50	8.00- 8.20. 8.20 - 8.40 У.г.8.40 – 8.50.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10.	8.50-9.10	8.50.–9.10.	8.50-9.10.
Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.10.-9.30.	9.10.-9.30.	9.10.-9.30.	9.10.-9.30.
Прогулка, Занятие	9.30-11.20 3 9.30-10.00	9.30-11.40 3.9.30-10.10	9.30-12.00 3.9.30-10.20	9.30.-12.10 3. .9.30-10.30
Второй завтрак	10.00- 10.15	10.10.- 10.25	10.20 - 10.35	10.30 - 10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.40-11.50	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.20	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.20-15.20	12.40-15.10	12.50-15.25
Подъём, закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.20-15.40	15.10-15.20	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.40-16.00	15.20-15.40	15.35-15.55
Игровая, самостоятельная деятельность, ЧХЛ занятия	15.50-16.10 16.10-16.20, 16.20-16.40	16.00-16.50	15.40-16.50	15.55-16.50
Вечерний круг	-	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	18.30	18.30	18.30	18.30

Расписание на 2024- 2025 учебный год (холодный период)

Дни недели	Гр. Раннего возраста "Солнышко"	младшая гр. "Ромашки"	Ср.гр. "Пчелки"	Ст.гр. " Улыбка "	Ст. гр. " Лучики "	Подгот.гр " Сказка "	Подгот.гр. "Гномики"
понедельник	1. Речевое развитие 1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа 9.50-10.00 2.Худ.эстетичес кое развитие (мд) 16.10-16.20	1. Познаватель ное развитие(ом) 9.30-9.45 2. Физическое развитие 9.55-10.10	1. Познаватель ное развитие(ом) 9.30-9.50 2. Физическое развитие 10.00-10.20	1. Познаватель ное развитие(ом) 9.30-9.55 2. Худ.эстетичес кое развитие (рисование) 10.05-10.30 3.Физическое развитие (на воздухе) 16.10-16.35	1. Худ.эстетичес кое развитие (мд) 9.30-9.55 2. Познаватель ное развитие(ом) 10.05-10.30	.Познавательное развитие(ом) 9.30-10.00 2. Худ.эстетичес кое развитие (мд) 10.10-10.40 3Худ.эстетичес кое развитие (лепка/апплика ция)	1.Познавательное развитие(ом) 9.20-9.50 2. Худ.эстетичес кое развитие (лепка/апплика ция) 10.00.-10.30 3. Худ.эстетичес кое развитие (мд) 10.40-11.10
вторник	1. Познаватель ное развитие(ом) 1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа 9.50-10.00 2. Физическое развитие 16.10. - 16.20.	1.Познаватель ное развитие(м.п.) 9.30.-9.45 2.Худ.эстетичес кое развитие (рисование) 9.55-10.10	1.Худ.эстетичес кое развитие (мд) 9.30-9.50 2. Речевое развитие 10.00-10.20	1. Речевое развитие 9.30-9.55 2. Худ.эстетичес кое развитие (мд) 10.05-10.30	1. Речевое развитие 9.30-9.55 2.Худ.эстетичес кое развитие (лепка/апплика ция) 10.05-10.30 3. Физическое развитие 16.10-16.35	1. . Познаватель ное развитие(м.п) 9.30-10.00 2.Худ.эстетичес кое развитие (рисование) 10.10-10.40 3. Физическое развитие 10.50-11.20	1. Познавательное развитие(мп) 9.20-9.50 2. Физическое развитие 10.00.-10.30 3. Худ.эстетичес кое развитие (рисование) 10.40-11.10
среда	1. Речевое развитие 1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа 9.50-10.00 2. Физическое развитие (на	1.Худ.эстетичес кое развитие (мд) 9.30.-9.45 2Речевое развитие 9.55-10.10	1.Познаватель ное развитие(м.п.) 9.30.-9.50 2. Физическое развитие (на воздухе) 10.00-10.20	1. Познаватель ное развитие(м.п.) 9.30.-9.55 2. Худ.эстетичес кое развитие (лепка/апплика ция	1 Познаватель ное развитие(м.п.) 9.30.-9.55 2.Худ.эстетичес кое развитие (рисование) 10.05-10.30	1. Речевое развитие 9.30-10.00 2. Худ.эстетичес кое развитие (мд) 10.10-10.40 3Физическое	1.Речевое развитие 9.20-9.50 2. Физическое развитие (на воздухе) 10.00.-10.30

	воздухе) 16.10-16.20			10.05-10.30 3Физическое развитие 16.10-16.35		развитие(на воздухе) 10.50-11.20	
четверг	1 Худ.эстетичес кое развитие (лепка) 1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа 9.50-10.00 2. Худ.эстетичес кое развитие (мд) 16.10-16.20	1.Худ.эстетичес кое развитие (лепка/апплика ция) 9.30-9.45 2. Физическое развитие (на воздухе) 9.55-10.10	1. Физическое развитие 9.30-9.50 2. Худ.эстетичес кое развитие (лепка/апплика ция) 10.00-10.20	1. Худ.эстетичес кое развитие (мд) 9.30-9.55 2. Речевое развитие 10.05-10.30	1. Речевое развитие 9.30-9.55 2. Худ.эстетичес кое развитие (мд) 10.05-10.30 3Физическое развитие 16.10-16.35	1. Познавательное развитие(мп) 9.30-10.00 2.Худ.эстетичес кое развитие (рисование) 10.10-10.40	1. Познавательное развитие(мп) 9.20-9.50 2. Худ.эстетичес кое развитие (рисование) 10.00.-10.30 3. Худ.эстетичес кое развитие (мд) 10.40-11.10
пятница	1. Худ.эстетичес кое развитие (рисование) 1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа 9.50-10.00 2. Физическое развитие 16.10-16.20	1. Физическое развитие 9.30-9.45 2. Худ.эстетичес кое развитие (мд) 9.55-10.10	1. Худ.эстетичес кое развитие (мд) 9.30-9.50 2. Худ.эстетичес кое развитие (рисование) 10.00-10.20	1 Физическое развитие 9.30-9.55 2. Худ.эстетичес кое развитие (рисование) 10.05-10.30	1. Худ.эстетичес кое развитие (рисование) 9.30-9.55 2Физическое развитие (на воздухе) 10.05-10.30	1. Речевое развитие 9.30-10.00 2Физическое развитие 10.10-10.40	1. Физическое развитие 9.20-9.50 2. Речевое развитие 10.00-10.30

Расписание на 2024- 2025 учебный год (теплый период)

Дни недели	гр. раннего возраста "Солнышко"	младшая гр. "Ромашки"	Ср.гр. " Пчелки"	Ст. гр. " Улыбка "	Ст. гр. " Лучики "
понедельник	1 Худ.эстетическое развитие (мд) 9.30-09.40	1. Физическое развитие 9.55-10.10	1. Худ.эстетическое развитие (рисование) 9.30-9.50	1. Физическое развитие(на воздухе) 10.05-10.30	1. Худ.эстетическое развитие (рисование)) 9.30-9.55 2.Худ.эстетическое развитие (мд) 10.05- 10.30
вторник	1. Физическое развитие 9.50-10.00	1.Худ.эстетическое развитие (рисование) 9.30-9.45	1. Худ.эстетическое развитие (мд) 9.30-9.50	1. Худ.эстетическое развитие (мд) 10.05-10.30	1..Физическое развитие 10.05-10.30
среда	1. Худ.эстетическое развитие (рисование) 1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа 9.50-10.00 2. Физическое развитие(на воздухе) 16.10-16.20	1. Худ.эстетическое развитие (мд) 9.30-9.45 2. Физическое развитие 9.55-10.10	1. Физическое развитие (на воздухе) 10.00-10.20	1. Худ.эстетическое развитие (рисование) 9.30-9.55 2. Физическое развитие 10.05-10.30	1. Худ.эстетическое развитие (мд) 9.30.- 9.55 2. Физическое развитие 10.05-10.30
четверг	1. Худ.эстетическое развитие (лепка) 1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа 9.50-10.00 2. Худ.эстетическое развитие (мд) 16.10-16.20	1.Худ.эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.30-9.45 2. Физическое развитие (на воздухе) 9.55-10.10	1. Худ.эстетическое развитие (лепка/аппликация). 9.30-9.50 2. Физическое развитие 10.00-10.20	1.Худ.эстетическое развитие (мд) 9.30-9.50 2.Худ.эстетическое развитие (лепка/аппликация) 10.05-10.30	1. Худ.эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.30-9.55 2. Физическое развитие (на воздухе) 10.05-10.30
пятница	1 Физическое развитие 9.50-10.00	1. Худ.эстетическое развитие (м.д) 9.55-10.10	1. Худ.эстетическое развитие (мд) 9.30-9.50 2. Физическое развитие 10.00-10.20	1. Худ.эстетическое развитие (рисование) 9.30-9.55 2. Физическое развитие 10.05-10.30	1. Худ.эстетическое развитие (рисование) 9.30-9.55

ЧХЛ - ежедневно.

Конструирование - еженедельно.